

CO NÁSLEDUJE PO PRVNÍCH KRŮČCÍCH?

Praktický checklist pohybového vývoje

Hrubá motorika dítěte 12–18 měsíců

(přesněji řečeno období 6 měsíců po prvních krůčcích)

Co se v tomto období postupně objevuje?

Každé dítě se vyvíjí vlastním tempem. Tento checklist neslouží k hodnocení dítěte, ale jako inspirace, co můžete během tohoto období pozorovat.

Chůze

- ☐ chodí samostatně, bez opory
- ☐ zastaví se a znovu rozejde
- ☐ změní směr
- ☐ povolí ruce podél těla a ruce jsou v souhybu s nohama (jako u dospělého)
- ☐ cíleně zrychluje i zpomaluje

Stabilita

- ☐ postaví se bez opory
- ☐ dřepne si pro hračku
- ☐ zvládne se otočit
- ☐ přendá si hračku z ruky do ruky
- ☐ zkouší hračky odhodit

fyzziomimi

Překážky	Hra
☐ přeleze nízkou překážku	☐ kutálí a odhazuje balon
☐ sleze ze schodu / gauče	☐ kope do balonu
☐ rozpozná schod a vystoupí na něj s oporou	☐ sjede nízkou klouzačku
☐ přejde menší terénní nerovnosti	☐ zkouší vylézat na nakloněnou rovinu nebo po šikmém žebříku
☐ rozpozná a zvládne menší kopeček nahoru i dolů	☐ první pokusy o postavení kostek na sebe
☐ začíná zkoušet chůzi po schodech nahoru s oporou	☐ prohlíží knížky a rozpozná první obrázky

**Dítě nemusí zvládnout všechny body najednou.
Sledujte především radost z pohybu, pestrost aktivit
a postupné získávání jistoty.**

fyzziomimi 