





CHECKLIST PRO RODIČE „PLAZIČŮ“

fyziomimi

cca 7.-10. měsíc: dítě se plazí, ale nechce na čtyři

Zkuste si projít pár bodů

Motivace do výšky 	Dáváte hračky i výš? (cca 20-30 cm) třeba na krabici nebo nízký stupínek – dítě má důvod se zvednout
Hra na obou stranách 	Umí si hrát na pravém i levém boku? Střídá šikmý sed na obě strany? symetrie je základ pro přechod na čtyři
Povrch & oblečení 	Neklouže to? (podlaha, ponožky, body) ideálně pevný neklouzavý podklad + „grip“ na nožkách
Jemná motorika 	Jak si hraje s hračkami? sahá, přendává, zkoumá detaily? = dobrý základ pro oporu o ruce

Pokud něco „drhne“, často stačí malá změna prostředí
nebo nabídky hry.

Každé dítě má svoje tempo – ale podmínky mu můžeme
krásně připravit

